

# Emprender

**DESDE LA RAÍZ**

El desarrollo personal de quien emprende

## DOSSIER



## filosofía

“Emprender desde la raíz” es un proyecto formativo que nace de la inquietud de cuatro emprendedoras del ámbito de la psicología, la formación, la educación y la empresa y su convicción del valor social y económico del emprendimiento en todas sus formas. En esta aventura se han unido, en su vocación de fomentar y divulgar la cultura del emprendimiento, con PAZO DE VILANE, contando con su aval como referente en el mundo del emprendimiento, que ha visto en esta iniciativa una forma de poner al servicio de quien quiere emprender su experiencia y su trayectoria y apoyar a otras personas que emprenden, como hizo la familia Varela-Portas cuando empezó su proyecto en los años noventa.

“Emprender desde la raíz” es un programa que busca trabajar el crecimiento personal de cada persona emprendedora desde su yo más interno, desarrollando habilidades, competencias y cualidades que le permitan conocerse de forma más profunda y tomar conciencia propia, para a partir de ahí poder desarrollar de manera más efectiva su iniciativa empresarial.

Este proyecto formativo nace con la filosofía de hacer especial hincapié en la importancia del apoyo y acompañamiento personal a quien quiere emprender o está en sus inicios, ya que tradicionalmente el apoyo que reciben está más orientado a procesos técnicos, como la creación de la empresa o el asesoramiento financiero, fiscal, económico y laboral. Sin embargo, ¿qué ocurre con la persona emprendedora? ¿qué pasa con su autoestima o auto-concepto? ¿cómo vive el miedo y la responsabilidad que supone asumir el riesgo de crear un proyecto nuevo? ¿qué pasa si no obtiene el resultado esperado, cómo redirige las expectativas? ¿cómo maneja el estrés o la ansiedad de los momentos críticos? ¿y la auto-exigencia?

Esta iniciativa considera, por tanto, que es importante que la persona emprendedora obtenga apoyo y acompañamiento en estos procesos personales y en otros que pueda vivir, cómo un elemento clave en el camino de emprender. En definitiva, se parte de la idea de que el auto-conocimiento y el desarrollo personal es un factor clave en todo el proceso.



## objetivos

El objetivo es conseguir que la persona emprendedora tome conciencia de su yo-emprendedor, de su historia (tanto personal como familiar), de sus propios obstáculos y miedos, de sus fortalezas y sobre todo de su capacidad creativa. En definitiva, dotar al alumnado de un empoderamiento suficiente que le permita no sólo desarrollar su proyecto emprendedor a través de la toma de conciencia de sus cualidades reales como persona, sino también a través de sus fortalezas y debilidades como líder empresarial.

En este curso, más que trabajar acerca de “cómo pensar de una forma emprendedora” se quiere trabajar en “cómo ser una persona emprendedora” con todo con lo que ya cada persona es. Y lo hará centrándose en el conocimiento de sí, más que en la realización de tareas, en la resolución de problemas mediante simulaciones o rol-playing de situaciones reales, en estimular la capacidad de hacer frente a la incertidumbre, al fracaso y al éxito, en potenciar la creatividad, y en generar una red de auto-apoyo entre quienes participan del proyecto.

Como empresa responsable con la sociedad, Pazo de Vilane pretende a través de este proyecto fomentar y difundir la cultura del emprendimiento por su valor para el desarrollo económico, social y personal. Pazo de Vilane es un proyecto particularmente de personas, por ello con esta iniciativa quiere poner especial énfasis en el desarrollo de los y las emprendedoras desde una vertiente más personal y humana.

# talleres

— Se dejará una cadencia de **tres semanas** entre el primer y el segundo taller para reposar los contenidos y reforzarlos a lo largo de las diferentes sesiones.

— Tendrá lugar, en régimen de internado en plena naturaleza, en una casa rural muy próxima a las instalaciones de Pazo de Vilane llamada "**A casa da terra**" ([www.casadaterra.com](http://www.casadaterra.com)) en la provincia de Lugo. El estar en plena naturaleza, fuera de la vida cotidiana de quienes participen, permitirá la introspección necesaria para llegar a tomar conciencia de sus fortalezas y debilidades en su tarea emprendedora.

— El desglose del coste por taller es de 125 € correspondiente a las 15 h. formativas y de 92€ correspondiente al alojamiento en **pensión completa**.

— Es necesario el **compromiso** de participar en los dos talleres.

— Junto con la **inscripción** ha de enviarse un C.V., una reseña acerca de los intereses y motivaciones para participar en el Ciclo Formativo y una biografía sobre emprendimiento, experiencia y proyectos, si los hubiera.

— Se realizará una **entrevista personal de selección** entre quienes realicen la inscripción.



INFORMACIÓN SOBRE FECHAS E INSCRIPCIONES EN:

[www.pazodevilane.com/contacto](http://www.pazodevilane.com/contacto)

correo electrónico: [emprendimiento@pazodevilane.com](mailto:emprendimiento@pazodevilane.com)

teléfonos: **982.379.268 y 618.753.017**

## PERFIL DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES

El proyecto está dirigido a personas que estén pensando en emprender, y/o lo quieran hacer próximamente, o aquellas cuya iniciativa emprendedora esté en fase de despegue o incluso a personas emprendedoras que se encuentren en un periodo de consolidación o de cambio.

Para poder realizar el curso, las personas emprendedoras y profesionales con interés, tendrán que enviar su currículum y una carta de intenciones. Entre todas las solicitudes recibidas, el equipo formativo hará una selección de los 24 alumnos y alumnas que finalmente realizarán el curso en Galicia.

## contexto social

El valor del emprendimiento para el desarrollo económico, social y personal está reconocido socialmente. La actividad emprendedora está asociada a innovación, creatividad y generación de empresas. Sin embargo, el emprendimiento va más allá de la creación de una empresa. El reconocimiento de oportunidades, la asunción de riesgos y la perseverancia para la implementación de ideas innovadoras a pesar de los obstáculos, son características de la conducta emprendedora que están cobrando cada vez más relevancia.

Las PYME constituyen la columna vertebral de la economía de la UE28. En 2015, cerca de 23 millones de PYME generaron 3.900 millones de euros de valor añadido y dieron empleo a más de las dos terceras partes del empleo empresarial.

Según estimaciones de la UE, en España la proporción de PYME sobre el total de empresas es muy similar al de la media europea, 99,9% en España frente al 99,8% de Europa. El número de empresas existente en España a 1 de enero de 2016, según el Directorio Central de Empresas (DIRCE), fue de 3.232.706; de éstas, el 55,38% eran empresas sin personas asalariadas, el 40,32% con entre 1 y 9 personas empleadas, y sólo el 0,12% poseían 250 o más personas asalariadas, es decir, casi la totalidad del conjunto empresarial español, el 99,88%, lo que equivale a 3.228.747 unidades productivas.

# metodología de trabajo

“Emprender desde la raíz” propone a su alumnado una metodología de aprendizaje única basada en un recorrido interno e individual, que se desarrolla en un contexto grupal. La dinámica planteada ofrece aprender sobre sí a partir de la experiencia, la vivencia y el sentir tanto de uno y una misma como de lo que el grupo y la experiencia grupal aportan. Los talleres se desarrollarán de forma activa y participativa en base a tres ejes:

- **PRINCIPIOS DE LA TERAPIA GESTALT Y EL ARTETERAPIA**, donde con dinámicas grupales y herramientas artísticas se trabajará con conceptos que ahondan en el desarrollo del autoconocimiento, como la escucha, la presencia, la responsabilidad (ser dueño/a de sí), la mirada al presente (aquí y ahora), lo fenomenológico (lo obvio, lo revelado), la experiencia (el darse cuenta) y la idea de proceso (de continuum de expresión).
- **EL TRABAJO CORPORAL**, que ayudará a traer a cada participante al presente para que tome conciencia de cómo está, identifique sus tensiones, su nivel de energía, su respiración y como su cuerpo reacciona en cada situación. El cuerpo será vivido como un vehículo de exploración y descubrimiento, buscando el significado de experiencias integradoras para conseguir un equilibrio entre los distintos centros, a saber mental, emocional y corporal que permitan la exploración de nuestras necesidades y potencialidades.
- **LA CREATIVIDAD**, la búsqueda y la indagación en y sobre la creatividad de quienes participan, enfocada a su quehacer emprendedor, será uno de los focos principales de esta propuesta de trabajo abriendo su campo creativo a través de dinámicas expresivas y de juego que buscan la creación espontánea, natural y genuina.

Partiendo de las necesidades y expectativas individuales y del grupo en general, se adaptarán las dinámicas tanto en forma como en tiempo para conseguir los objetivos esperados.

## evaluación continua

El curso cuenta con una evaluación continua a través del uso de herramientas de evaluación cuantitativas y cualitativas. También contará con un tipo de evaluación compartida, es decir, en ella participaran las facilitadoras, las personas participantes, Pazo de Vilane y la Casa de Reposo donde se realizan los talleres.

## facilitadoras de los talleres

EL EQUIPO PROFESIONAL ESTÁ COMPUESTO POR CUATRO TERAPEUTAS GESTALT VINCULADAS A LA PSICOLOGÍA, LA EDUCACIÓN SOCIAL, LA PEDAGOGÍA Y EL MUNDO DE LA EMPRESA Y EL EMPRENDIMIENTO:

### PIEDAD VARELA-PORTAS DE ORDUÑA

Licenciada en Derecho y Master en Práctica Jurídica. 15 años de ejercicio profesional de la Abogacía, como abogada de empresa. Formada como Arteterapeuta Humanista y Terapeuta Gestalt. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT del Dr. Claudio Naranjo y en Movimiento Auténtico con Betina Waissman y Andrés Waksman. Formada en Cuerpo y Arte, una formación interdisciplinaria para la salud, la educación y el desarrollo humano dirigida a profesionales y estudiantes avanzados de las áreas del arte, la salud, y la educación. Socia y Cofundadora del Proyecto de desarrollo rural Pazo de Vilane, donde actualmente ejerce las funciones de Consejera y responsable del Departamento de marketing y comunicación.

### ELDA URIBELARREA BARCINA

Licenciada en Pedagogía y actualmente cursando el grado de Psicología por la UNED. Terapeuta Gestalt. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT del Dr. Claudio Naranjo y en Movimiento Auténtico con Betina Waissman y Andrés Waskman. Con formación especializada en liderazgo y constelaciones organizacionales y experiencia de 12 años en gestión de proyectos y coordinación de equipos vinculados a la intervención social y la relación de ayuda. Emprendedora corporativa, ha desarrollado tres proyectos innovadores en el área de intervención con mujeres y menores víctimas de violencia por parte de la pareja o expareja.

### SÍLVIA PORTO SERRA

Terapeuta Gestalt y Educadora Social. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT del Dr. Claudio Naranjo y en Movimiento Auténtico con Betina Waissman y Andrés Waskman. En el 2015 ayudante en el Introdutorio del SAT con Assumpta Mateu y Vincens Olivé en Mallorca. Con 15 años de experiencia profesional en el ámbito social con familias, niños y niñas y adolescentes y 8 años en el ámbito terapéutico. Co-terapeuta de un grupo de crecimiento personal durante 5 años en consulta privada y ayudante durante 2 años en la Escuela Gestalt Mediterráneo en Palma de Mallorca. Tutora durante 1 año del primer curso de terapia Gestalt. Facilita talleres de Movimiento corporal y Movimiento Auténtico en Mallorca.

### ANA BELÉN BATRES GARCÍA

Psicóloga y terapeuta. Formada en Terapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Movimiento Auténtico con Betina Waissman y Andrés Waksman. Trabaja en Vigo desde 2008 acompañando a las personas que asisten a su consulta, tanto de manera individual como grupal. Hasta el 2008 trabajó en Madrid en distintos proyectos de intervención psicosocial gestionado por entidades del Tercer Sector.

CONFERENCIANTE: El Proyecto cuenta con la presencia de **NURIA VARELA-PORTAS DE ORDUÑA**, Licenciada en Ciencias Económicas y empresariales. MBA en gestión y administración de empresas. Fundadora y Directora general del Pazo de Vilane, quien desde su amplia trayectoria como emprendedora pone su experiencia al servicio de los participantes en esta propuesta mediante una Conferencia y Charla en el segundo fin de semana del mismo.



¡Únete a nosotros en la aventura de emprender!

[www.pazodevilane.com](http://www.pazodevilane.com)  
[emprendimiento@pazodevilane.com](mailto:emprendimiento@pazodevilane.com)  
982.379.268 y 618.753.017

UNA INICIATIVA DE PAZO DE VILANE